



**DON BOSCOLLEGE  
ZWIJNAARDE**



## **Sportwetenschappen ASO in de kijker Don Boscocollege Zwijnaarde**



### **Sportwetenschappen iets voor jou?**

Je hebt goede cijfers voor wiskunde en talen.  
Je hebt belangstelling en voldoende aanleg voor wetenschappen en sport.

Een goede fysieke conditie en voldoende motivatie om extra inspanningen te leveren voor disciplines waarvoor je iets minder aanleg hebt, is noodzakelijk. Aan sport doen is immers doorzetten om het maximale resultaat te behalen.

### **Waarom kiezen voor Sportwetenschappen?**

Deze studierichting bestaat uit twee componenten: Wetenschappen en Sport.

In de **component Sport** komen meerdere bewegingsgebieden aan bod: atletiek, balspelen, gymnastiek, ritmische en/of expressieve vorming en zwemmen. Je verfijnt je bewegingsvaardigheden, leert strategieën inzichtelijk toepassen en verbetert je individueel niveau.

Daarnaast gaat je aandacht uit naar de achterliggende theoretische inzichten over bewegen, de analyse van bewegingsuitvoeringen en de theoretische aspecten van gezondheid en welzijn in relatie tot sportbeoefening. Ook de sociale en ethische benadering van verantwoord omgaan met het eigen lichaam en het in groep bewegen en sport beoefenen, zijn belangrijke doelstellingen.

Je krijgt een sterk pakket **Wetenschappen** aangeboden via de vakken aardrijkskunde, biologie, chemie en fysica. Het verband en de wisselwerking tussen de verschillende wetenschappen wordt duidelijk gemaakt in toepassingen en ervaringen allerhande.

Via proeven of experimenten verzamel je feitenmateriaal. Het kan gaan om waarnemingen in het schoollabo, veldwerk, audiovisueel materiaal, gegevens uit tabellenboeken en andere naslagwerken. Je leert deze resultaten verwerken, kritisch analyseren en evalueren.

In deze richting neemt ook de studie van de **moderne talen en wiskunde** een belangrijke plaats in.



## Je vooropleiding?

Voor de tweede graad:

Je bent geslaagd in één van de basisopties Moderne wetenschappen, Latijn en Grieks-Latijn in het tweede leerjaar van de eerste graad (hou wel rekening met eventuele clausuleringen).

Andere vooropleidingen zijn eventueel mogelijk, maar worden best individueel bekeken.



Voor de derde graad:

Logische vooropleidingen zijn de 2de graad ASO Sportwetenschappen, Wetenschappen of

Wetenschappen-topsport. Andere vooropleidingen zijn mogelijk, maar worden best individueel bekeken.



## Wat na deze studierichting?

Het Algemeen Secundair Onderwijs (ASO) heeft een uitgesproken **doorstromingsfunctie**. Dit wil zeggen dat alle studierichtingen van het ASO je vooral willen voorbereiden op verder studeren in het hoger onderwijs.

Je kan een studierichting kiezen

- in het academisch onderwijs: biomedische wetenschappen, lichamelijke opvoeding, revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, farmaceutische wetenschappen ...
- of in het hoger professioneel onderwijs: toegepaste gezondheidswetenschappen, ergotherapie, gezondheidszorg, secundair onderwijs (lichamelijke opvoeding of biotechniek)...
- Als je kiest voor een kortere opleiding, kan je in het Se-n-Se terecht.



Uiteraard zijn nog andere minder voor de hand liggende keuzes mogelijk.





# Lessentabel van de tweede en derde graad Sportwetenschappen ASO

*3de graad Sportwetenschappen  
in DBZ vanaf 1 september 2017*

|                        | 2de graad |           | 3de graad |           |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                        | 1ste jaar | 2de jaar  | 1ste jaar | 2de jaar  |
| Godsdienst             | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Nederlands             | 4         | 4         | 4         | 4         |
| Frans                  | 4         | 4         | 3         | 3         |
| Engels                 | 3         | 2         | 2         | 2         |
| Duits                  |           | 1         | 1         | 1         |
| Wiskunde               | 5         | 5         | 4         | 4         |
| Geschiedenis           | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Aardrijkskunde         | 1         | 1         | 2         | 1         |
| Fysica                 | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Chemie                 | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Biologie               | 2         | 2         | 1         | 2         |
| Esthetica              |           |           | 1         | 1         |
| Lichamelijke Opvoeding | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Sport                  | 3         | 3         | 4         | 4         |
|                        |           |           |           |           |
| <b>TOTAAL</b>          | <b>32</b> | <b>32</b> | <b>32</b> | <b>32</b> |



## Waarom kiezen voor Sportwetenschappen in het Don Boscocollege?



**DON BOSCOLLEGE  
ZWIJNAARDE**



Aan het Don Boscocollege is ook een internaat verbonden waar jongeren

- zich mogen thuisvoelen in hun eigen groep samen met leeftijdsgenoten;
- professioneel worden begeleid in hun studies door een gemotiveerd team;
- een ruim aanbod aan activiteiten krijgen aangeboden;
- kortom graag vertoeven.

### Contact en info:

**Don Bosco Internaat Gent  
Kortrijksesteenweg 1025  
9051 Sint-Denijs-Westrem  
09 221 82 55  
0496 90 33 80  
info@db-internaatgent  
www.db-internaatgent.be**

Don Bosco Zwijnaarde is één van de 25 Don Boscoscholen in Vlaanderen die beheerd worden door het schoolbestuur Don Bosco Onderwijscentrum.

Naar het voorbeeld van priester Don Bosco (Italië 1815-1888) behartigen wij een christelijk opvoedingsproject waarbij jongeren zichzelf mogen zijn en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Als school van Don Bosco zijn wij sterk bekommerd om het persoonlijk welbevinden van elke leerling en waken wij erover dat niemand in deze grote school verloren loopt.

De accenten van een Don Boscoschool vindt men in de opvoeding:

- de familiale sfeer
- de spontane contacten tussen opvoeders en leerlingen
- het geduld
- het geven van nieuwe kansen
- de aandacht voor correcte omgangsvormen
- de eerbied en belangstelling voor ieders eigenheid.

### Contact en info:

**Don Boscocollege Zwijnaarde  
Grotesteenweg-Noord 113  
9052 Zwijnaarde  
09 221 46 48  
www.dbz.be — info@dbz.be**